



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



INFORME TÉCNICO

RESPONSABLE DEL INFORME	CARLOS ANDRES MARTINEZ
EMAIL	lev.pesas.tolima@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	1 al 31 de Marzo del 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 9

Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro

N.º Asistentes: 20

Liga: Levantamiento de Pesas del Tolima

Entrenadores: Erika Muñoz - Sergio Echeverry

Formadores: Natalia Vera

Se efectuaron los entrenamientos de levantamiento de pesas con los deportistas de selección en la ciudad de Ibagué, de forma presencial cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad. En el cual se realizaron los respectivos entrenamientos de las diferentes categorías, ramas masculinas y femeninas, además, se inició la preparación física, técnica y táctica para los próximos eventos por desarrollarse, con el acompañamiento del equipo biomédico de las ciencias aplicadas del deporte de Indeportes Tolima.

Se realizan los entrenamientos de lunes a viernes de 8 a 12 de la mañana y de 2 a 6 de la tarde y los sábados a las 4 de la tarde.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna: 9

Lugar: Estadio Manuel Murillo Toro

N.º Asistentes: 20

Liga: Levantamiento de Pesas del Tolima

Se efectuaron los entrenamientos de levantamiento de pesas con los deportistas de masificación y formación, en la ciudad de Ibagué, de forma presencial cumpliendo con todos los protocolos de bioseguridad. En el cual se realizaron los respectivos entrenamientos de las diferentes categorías, ramas masculinas y femeninas, además, se inició la preparación física, técnica y táctica. Se realizan los entrenamientos de lunes a viernes de 9 a 11 de la mañana y de 2 a 4 de la tarde.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



TOTAL, GENERAL: 20 REGULARES Y 20 RESERVA DEPORTIVA (NO REGULARES EN ASISTENCIA)

INFORME TÉCNICO - JUDO CONVENCIONAL

RESPONSABLE DEL INFORME	JORGE ENRIQUE FLOREZ DIAZ
EMAIL	Jorgeflorez1278@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	Del 01 al 31 de marzo de 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Se llevaron procesos de entrenamiento, masificación y formación deportiva, la Liga de Judo del Tolima desarrolla estos procesos formativos de enseñanza y aprendizaje, sustentado en el rescate de valores y adquisición de buenos hábitos, que faciliten la formación integral en ambientes de tolerancia, respeto y convivencia de los participantes por medio de la práctica deportiva y recreativa del Judo como un complemento en la formación integral con el proceso de Junior y mayores de 18:30 a 20:30 horas de la noche, lunes, miércoles y viernes se realizan trabajos técnicos de Tachi waza (desplazamientos, agarres y derribos desde la posición de pie), martes y jueves trabajo técnico de Ne waza (controles, inmovilizaciones, estrangulamientos y luxaciones), complementado con circuitos de alta intensidad, suicidios en la cancha de microfútbol, piques de 25 mts. y piques de velocidad y reacción de 10x5 mts.

El total de asistencia entre cadetes, Junior y mayores es de 17 deportistas.

Municipio: ibague

Vereda o Comuna: 5

Lugar: JORDAN 1

N.^o Asistentes: 17

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Liga: judo

Entrenadores: Jorge Florez

REGISTRO FOTOGRAFICO:



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 17

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 0

Total, Población Impactada Eventos: 0

Total, Inversión: 0

TOTAL, GENERAL: 17

JORGE ENRIQUE FLOREZ DIAZ
Entrenador Liga de Judo del Tolima

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



INFORME TÉCNICO PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO

RESPONSABLES DEL INFORME	1. LUIS EDUARDO TORRES 2. LUIS ALEJANDRO POVEDA 3. STEFANNY MEDINA.
EMAIL	likatol@hotmail.com- bushidoibague@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	01 DE MARZO AL 31 DE MARZO 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Karate Do

Municipio: Ibagué

Zona: Urbana

Lugar: Unidad deportiva de la 42 y club Bushido Dojo Ibagué, Cra 5 calle 74 esquina Piso 2 Jordán Et 3

N.º Asistentes: 260

Entrenadores: Luis Eduardo Torres y Luis Alejandro Poveda.

Formador: Stefanny Medina.

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

ENTRENADOR: LUIS EDUARDO TORRES.

Las actividades que normalmente se realizan son las de entrenamiento deportivo en karate-do con deportistas que ya llevan cierta experiencia en la disciplina algunos de ellos son selección Colombia, medallistas nacionales o están en su proceso de preparación para representar al departamento, ellos realizan aproximadamente 24 sesiones de entrenamiento y en su mayoría son adolescentes entre los 11 a los 40 años, divididos por categorías:

Principiantes-Masificación: se trabajó con un promedio de 40 deportistas nuevos los cuales realizan entrenamiento básico y entran 3 sesiones semanales, proceso importante para la detección de talentos que en un futuro pueden representar a la liga.

Intermedios: deportistas que ya llevan más de un año de entrenamientos en adelante pero que no han competido en ningún evento departamental y de

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA”
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



haber participado no se ha posicionado bien en el ranking departamental. Dichos deportistas realizan 5 sesiones de entrenamiento semanal este grupo ya es un poco más reducido y se maneja alrededor de 25 deportistas.

Avanzados: estos deportistas son 15 que realizan entrenamientos un poco más extensos y trabajan 7 sesiones semanales en ellos se encuentran selecciones Colombia, medallistas nacionales y departamentales y deportistas proyectados a juegos nacionales.

ENTRENADOR: LUIS ALEJANDRO POVEDA GUTIERREZ

Se llevaron a cabo entrenamientos con grupo de pre-karate, semilleros de formación y trabajos de preparación física con los deportistas (avanzados), a cargo me encuentro con cinco grupos, con un promedio de 3 entrenamientos semanales, divididos de la siguiente manera:

Grupo 1 pre-karate (4 a 6 años) principiantes

Grupo 2 formación (7 a 11 años) principiantes

Grupo 3 formación (7 a 11 años) intermedios

Grupo 4 formación (8 en adelante) intermedios

Grupo 5 preparación física (13 a 25 años) avanzados

Se abarca un total de 70 deportistas, trabajando en el grupo de pre- karate habilidades motrices básicas, gimnasia básica, técnica, flexibilidad y la importancia del respeto y la empatía con los compañeros, en los semilleros de formación se trabajó preparación física básicas, junto a trabajos técnicos y tácticos de kata y de kumite, y en el grupo de preparación física (avanzados) nos encontramos realizando trabajos generales, en pro de la mejora en fuerza, resistencia, velocidad y flexibilidad.

FORMADORA: STEFANNY MEDINA ARBELAEZ

Se llevaron a cabo entrenamientos con semilleros de formación y selección del club Bushido Dojo, en horarios de lunes a sábado, los primeros entrenando con una intensidad de 3 veces por semana y los segundos de lunes a sábado. Cada uno de los grupos de semilleros y seleccionado del club se subdividen en rangos

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA”
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



de edades.

Grupos de semilleros de Formación: **Grupo 1** (6 a 10 años) Principiantes
Grupo 2 (11 a 16 años) Principiantes
Grupo 3 (6 a 10 años) Intermedios
Grupo 4 (11 a 16 años) Intermedios
Grupo 5 (16 años y mayores) Intermedios

Grupo Selección: ÚNICO (12 años en adelante) Avanzados

Con todos los grupos de formación (según nivel de práctica) se realizaron trabajos de perfeccionamiento técnico tanto en KATA como en KUMITE, habilidades coordinativas, acondicionamiento físico e inducción al reglamento de competencia.

Con el grupo de competencia, se llevaron a cabo entrenamientos específicos, haciendo énfasis en trabajos tácticos y aplicativos, además de situaciones modeladas en la categoría de Kumite, perfeccionamiento técnico, sincronización tanto kata individual como kata equipo, y acondicionamiento físico dirigido según sea la modalidad que se trabajara en cada sesión.

Sesiones de entrenamiento Grupos de Formación

Sesiones de entrenamiento Grupos de Formación Liga Karate Do del Tolima (Principiantes e Intermedios)



EL TOLIMA NOS UNE

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



**ENTRENAMIENTOS LIGA KARATE DO
(AVANZADOS)
KATA INDIVIDUAL, KATA EQUIPO Y KUMITE**



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 80

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 190 (iniciación)

Total, Población Impactada Eventos: 0

Total, Inversión: 0

TOTAL, GENERAL: 270 Niños, niñas y adolescentes.

INFORME TÉCNICO FUTBOL SALA

RESPONSABLES DEL INFORME	DANIEL CUELLAR - OSCAR VILLAMIZAR
EMAIL	Dcvp18@gmail.com oscarmaldonado0274@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	01 de marzo – 31 de marzo 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Futbol disciplina Fútbol sala rama femenina y masculina.

Municipio: Ibagué, Cajamarca, Chaparral, Armero guayabal, S.S de Mariquita

Zona: Urbana – Semi-Urbana

Lugar: Coliseo de las piscinas olímpicas de la calle 42, Coliseo Jordán séptima etapa, cancha auxiliar estadio, polideportivo barrio la granja.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



N.º Asistentes: sub-17 femenino 18 deportistas, sub-20 femenino 16 deportistas
TOTAL: 34 deportistas femeninas.

Sub 17 masculino 34 deportistas, sub 20 masculino 26 deportistas
Total: 60 deportistas en la rama masculina

Entrenadores: Daniel Mauricio Cuellar Moreno, Óscar Villamizar.

Preparadores Físicos: Rutver Oviedo

Formadores: -

Se realizaron procesos de convocatorias en las dos (2) géneros de fútbol sala (femenino-masculino), iniciando en la categoría sub 17 (deportistas nacidos en los años 2004-2005), esta edad es la proyectada a Juegos Deportivos Nacionales 2023.

Se realizaron visorias para iniciar los procesos con deportistas nacidas (os) en los años 2006 - 2007 (masificación) y deportistas nacidas (os) en los años 2002 – 2003 (promoción) que conformarían la categoría sub 20 del presente año, impactando así comunas y municipios del departamento captando deportistas que nos aporten a los procesos de formación.

Los horarios con los cuales contamos van acorde a los espacios disponibles en los escenarios de la ciudad tales como el coliseo de las piscinas olímpicas de la calle 42, coliseo de la séptima etapa del Barrio Jordán, cancha alterna del estadio y polideportivo del Barrio la granja.

Femenino:

Martes y viernes de 6:00 a 8:00pm Coliseo el Jordán 7ma etapa.

Jueves y sábado coliseo de la 42: 6:00a 8:00pm.

Sábado cancha anexa al estadio: 8:00 a 10:30am

Masculino:

Lunes y miércoles cancha de la granja: 8:00 a 10:00pm

Martes en coliseo de la 42 de 12:00 a 2:00pm

Jueves Coliseo de la 42 de 4:00 a 6:00pm

Sábado cancha del estadio de 10:30 a 12:30

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Sesiones de Entrenamientos



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 94

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 0

Total, Población Impactada Eventos: 0

Total, Inversión: 0

TOTAL, GENERAL: 94 niños, niñas y adolescentes.

INFORME TÉCNICO FUTBOL INFORME TÉCNICO PROGRAMA DEPORTE ASOCIADO

RESPONSABLE DEL INFORME	Carlos Andrés Martínez
EMAIL	carlosandresnoguera@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	Marzo

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Futbol

Municipio: Ibagué

Zona: Urbana

Lugar: Parque Deportivo Ibagué.

N.º Asistentes: 340.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA”
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Entrenadores Selecciones Tolima: Néstor Enrique Cortes Díaz – Anthony Pinzón Medina – Jorge Enrique Espinel Ramírez – Jorge Luis Bernal Caviedes.

Preparadores Físicos Selecciones Tolima: Harrison Alexander Mendoza García y John Alexander Aguilar campos

Preparador de Guardametas Selecciones Tolima: Elkin José Granados Velásquez

Se llevaron a cabo procesos de Entrenamiento, masificación y Formación en el municipio de Ibagué con diferentes categorías y géneros; presencialmente en escenarios deportivos teniendo en cuenta protocolos sanitarios de bioseguridad, alcanzando un total de **entre niños, niñas y adolescentes** con los cuales se han realizado actividades de acondicionamiento físico, técnico, tácticos y también apoyo de las ciencias aplicadas al deporte durante la semana con horarios en las mañanas de 08:00 am a 12:00m, y en las tardes de 2 a 6:30 pm de lunes a sábado y el domingo solo en la mañana; durante toda la semana.



Sesiones de entrenamiento y partidos selección Infantil Tolima Infantil U-13



Sesiones de entrenamiento y partidos selección Juvenil Masculina U-17

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA”
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Sesión de Entrenamiento Selección Tolima Prejuvenil Masculina U-15



Sesión de Entrenamiento Selección Tolima Prejuvenil Femenina U-15

EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS

Los eventos realizados y programados en diferentes categorías y géneros se describirán a continuación:

Se desarrolló el evento en la categoría infantil U-13 obteniendo como logro deportivo el segundo lugar en la final nacional de Bucaramanga Santander apoyado por indeportes Tolima, igualmente se desarrolló el torneo con la categoría pre juvenil U-15 en la ciudad de Cali del 11 al 15 en Cali obteniendo el primer lugar en el zonal nacional torneos organizados por el ente rector en el futbol Colombiano DIFUTBOL (División Aficionada del Futbol Colombiano).

Están programados los torneos en la categoría Masculina Juvenil U-17 del 12 al 17 de abril en Ibagué zonal nacional; igualmente la categoría Infantil femenina U-13 del 16 al 22 de abril en la ciudad de Bogotá zonal nacional y la categoría Prejuvenil Femenina del 15 al 21 de mayo en Bogotá zonal nacional: También la categoría prejuvenil U-15 Masculina del 9 al 15 de mayo en Popayán la semifinal nacional.



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 137

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 0

Total, Población Impactada Eventos: 1

Total, Inversión: 0

TOTAL, GENERAL: 137 Niños, niñas y adolescentes.

INFORME TÉCNICO BILLAR

RESPONSABLE DEL INFORME	HENRY SAMUEL DÍAZ PARADA
EMAIL	henrydiaz13@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	MES DE MARZO DEL AÑO 2021

El programa TOLIMA ORO tiene como objetivo principal la promoción, masificación, entrenamiento y competencia de los deportistas proyectados a la obtención de buenos resultados en los próximos Juegos Deportivos Nacionales, por lo tanto, todas las actividades que en el marco del mismo se desarrollan, van encaminadas a la preparación del alto rendimiento deportivo.

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Liga: Billar.

Municipio: Ibagué.

Vereda: Zona urbana.

Lugar: Billares Arkacentro, ubicado en la Carrera 5 No. 63-66 de la ciudad de Ibagué.

N.º Asistentes: 53.

Entrenadores: Henry Samuel Díaz Parada y Javier Diaz

Durante el mes de marzo, se llevaron a cabo actividades de promoción, masificación, entrenamiento y competencia de los diferentes deportistas que integran la Liga de Billar del Tolima, tanto en el Municipio de Ibagué, como en los municipios de Cajamarca, Líbano, Roncesvalles, entre otros; en ese sentido, de manera diaria se realizaron entrenamientos donde se analizaron y se practicaron los diferentes conceptos técnicos y tácticos que componen las diferentes familias

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken – TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



del billar, tanto en la modalidad de Billara Tres Bandas como en la modalidad de Pool. El horario de entrenamiento fue de Lunes a Viernes de 12:00 p.m. a 3:30 p.m. en el Club de Billares Arkacentro ubicado en la Carrera 5 No. 63-66 de la ciudad de Ibagué, sin contar con el horario en que se realizaron diferentes eventos deportivos de carácter competitivo, así como los de simulación de las mismas.



Diferentes sesiones de entrenamiento con los deportistas de la Liga de Billar del Tolima.

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

El día viernes 19 de marzo de 2021, se asistió al Municipio de Ronces Valles Tolima, donde se brindó una capacitación técnica de billar, especialmente, en lo relacionado con los diferentes sistemas de diamantes, el cual contó con la asistencia de 30 habitantes de dicho municipio.



EVENTOS REALIZADOS O APOYADOS

Municipio: LÍBANO TOLIMA

Vereda o Comuna: Zona Urbana.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



GOBERNACIÓN DEL TOLIMA
NIT: 800.113.672-7
INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA"
NIT: 809.005.065-6
www.indeportestolima.gov.co



Lugar: Billares Monarca.

N.º Asistentes: 80

Liga: Liga de Billar del Tolima

CAMPEONATO DEPARTAMENTAL DE BILLAR A TRES BANDAS LÍBANO TOLIMA:

En el Municipio del Líbano Tolima, se llevó a cabo el día 6 de marzo de 2021, Torneo

Departamental de Billar a Tres Bandas, con el fin de sumar puntos en el ranking nacional, promover el deporte y masificar la práctica del mismo, dicho evento contó con la participación de alrededor de 80 deportistas de todo el Departamento del Tolima, demunicipios como Ibagué, Cajamarca, Fresno, Lérida, Mariquita, Roncesvalles, entre otros



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 53 personas.

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 30 personas.
Total, Población Impactada Eventos: 80 personas.
TOTAL, GENERAL: 183 personas.

TOTAL GENERAL POBLACION IMPACTADA: 741 deportistas

CARLOS ANDRES MARTINEZ NOGUERA
METODOLOGO INDEPORTES